

UNIVERSIDADE DE COIMBRA

FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO FÍSICA



**AUTO PERCEPÇÕES, AUTO ESTIMA, IMAGEM
CORPORAL E ANSIEDADE FÍSICO SOCIAL**

Estudo comparativo entre Instrutoras e Alunas de Fitness

António Leopoldo Lopes Ferraz

Coimbra

Maio, 2006

*Monografia de Licenciatura em Ciências do Desporto e
Educação Física pela Faculdade de Ciências do Desporto
e Educação Física da Universidade de Coimbra, realizada
No âmbito do Seminário “Auto percepções, Imagem corporal
Auto Estima e Ansiedade Físico social
em Instrutores e Praticantes de Fitness”,
do Ano Lectivo 2005/2006.*

Coordenador:

Dr. José Pedro Ferreira

Orientadora:

Mestre Cristina Senra

